

Escala de Vínculos Interpersonales de Apoyo VIDA (Alemán-Ruiz y Calvo-Francis, 2017)

Marca con una cruz en cada una de las siguientes afirmaciones (ítems) según lo “de acuerdo” o en “desacuerdo” que estés con el contenido de la misma.

Claves de respuesta:

- TDA = Totalmente De Acuerdo
- DA = De Acuerdo
- ED = En Desacuerdo
- TED = Totalmente En Desacuerdo

Escala Familia

Ítem	Contenido del ítem	TDA	DA	ED	TED
1 (F23)	Obtengo el apoyo emocional que necesito de: Familiar/es				
2 (F26)	Cuando tengo un problema, estoy satisfecho con la ayuda que recibo de: Familiar/es				
3 (F27)	Si tengo problemas me siento bien pidiendo consejo a: Familiar/es				
4 (F29)	Cuando necesito que me alienten o me den ánimos para seguir, cuento con: Familiar/es				
5 (F36)	Recibo consejos útiles cuando me ocurre algún acontecimiento importante en mi vida de: Familiar/es				
6 (F37)	Si lo necesito, ante un determinado problema, me informan y me ayudan a aclararme: Familiar/es				
7 (F39)	Cuando busco su apoyo me resulta sencillo conseguirlo en: Familiar/es				

Referencia:

Alemán-Ruiz, I., & Calvo-Francis, F. (2017). Validation of the Interpersonal Support Links Scale VIDA. *Anales de Psicología*, 33 (1), 168-179. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.33.1.232341>

**Escala de Vínculos Interpersonales de Apoyo VIDA
(Aleján-Ruiz y Calvo-Francés, 2017)**

Escala Amigos

Ítem	Contenido del ítem	TDA	DA	ED	TED
1 (A13)	Me siento bien aconsejado sobre cómo resolver cualquiera de mis problemas por: Amigo/s				
2 (A19)	Cuando tengo un problema obtengo una visión enriquecedora de: Amigo/s				
3 (A22)	Puedo hablar de mis cosas más privadas con: Amigo/s				
4 (A23)	Obtengo el apoyo emocional que necesito de: Amigo/s				
5 (A25)	Cuando alguien está molesto conmigo, me siento comprendido por: Amigo/s				
6 (A26)	Cuando tengo un problema, estoy satisfecho con la ayuda que recibo de: Amigo/s				
7 (A27)	Si tengo problemas me siento bien pidiendo consejo a: Amigo/s				
8 (A28)	Si lo necesito, siempre encuentro a alguien que tiene tiempo para mí entre: Amigo/s				
9 (A29)	Cuando necesito que me alienten o me den ánimos para seguir, cuento con: Amigo/s				
10 (A30)	Me siento querido por: Amigo/s				
11 (A36)	Recibo consejos útiles cuando me ocurre algún acontecimiento importante en mi vida de: Amigo/s				
12 (A37)	Si lo necesito, ante un determinado problema, me informan y me ayudan a aclararme: Amigo/s				
13 (A39)	Cuando busco su apoyo me resulta sencillo conseguirlo en: Amigo/s				
14 (A40)	Recibo suficiente amor y afecto de: Amigo/s				
15 (A44)	Cuando estoy bajo presión o tensión, puedo contar para relajarme con: Amigo/s				

Referencia:

Aleján-Ruiz, I., & Calvo-Francés, F. (2017). Validation of the Interpersonal Support Links Scale VIDA. *Anales de Psicología*, 33 (1), 168-179. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.33.1.232341>

**Escala de Vínculos Interpersonales de Apoyo VIDA
(Alemán-Ruiz y Calvo-Francés, 2017)**

Escala personas Relevantes

Ítem	Contenido del ítem	TDA	DA	ED	TED
1 (R55)	Existe una persona especial con la cual yo puedo compartir mis penas y alegrías				
2 (R59)	Siento que tengo a alguien que me quiere mucho				
3 (R60)	Existe alguien que realmente es una fuente de bienestar para mí				
4 (R61)	Tengo a alguien con quien puedo hablar de mis problemas y temores				
5 (R62)	Tengo a alguien con quien puedo contar cuando necesito hablar de algo muy íntimo				
6 (R63)	Tengo a alguien ante quien puedo llorar o desahogarme				
7 (R64)	Tengo a alguien que me aconseje cómo resolver mis problemas				
8 (R65)	Cuento con persona/s que se preocupan por lo que me sucede				
9 (R78)	Hay alguien a quien puedo abrazar si lo necesito				
10 (R80)	Cuento con alguien que me alienta o da ánimos para seguir				

Referencia:

Alemán-Ruiz, I., & Calvo-Francés, F. (2017). Validation of the Interpersonal Support Links Scale VIDA. *Anales de Psicología*, 33 (1), 168-179. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.33.1.232341>

Instrucciones breves para su administración y corrección

Las tres escalas (VIDA familia, VIDA amigos y VIDA relevantes) se pueden administrar de manera independiente; obviamente obtendremos una información más completa si administramos las tres escalas ya que obtendremos una cuarta puntuación que es la llamada “VIDA total”.

Es muy importante tener en cuenta que para poder corregir cualquiera de las tres escalas y por tanto para poder obtener también la puntuación “VIDA total”, es obligatorio responder a todos los ítems.

La forma de corrección se ha simplificado al máximo de cara a facilitar su uso. Las tres escalas se corrigen de la siguiente manera:

Cada ítem que se marque TDA suma 4 puntos

Cada ítem que se marque DA suma 3 puntos

Cada ítem que se marque ED suma 2 puntos

Cada ítem que se marque TED suma 1 punto

Así por ejemplo la puntuación máxima que se puede obtener en la escala “VIDA familia”, es de 28 puntos directos, ya que serían 7 ítems que se hubieran marcado como TDA por 4 puntos cada una. La puntuación mínima para esa escala sería de 7 puntos directos, ya que serían 7 ítems que se hubieran marcado como TED por 1 punto cada uno.

Si se administran las tres escalas, la cuarta puntuación, la llamada “VIDA total” se obtiene con la suma total de las puntuaciones directas de las tres escalas (VIDA familia, VIDA amigos y VIDA relevantes).

Con las puntuaciones directas y con las correspondientes tablas de percentiles (tabla 45, 47 y 49), de la muestra total (tabla 45) y según sea hombre (tabla 47) o mujer (tabla 49), podremos obtener los distintos percentiles de la persona a la que se le haya administrado la prueba. Percentiles para familia, amigos, relevantes y total, tanto para la muestra total como para la muestra correspondiente de su género.

A continuación se muestran los estadísticos descriptivos de la muestra total, de la muestra de hombres y de la muestra de mujeres, así como sus respectivos percentiles para cada una de las tres muestras, para VIDA familia, VIDA amigos VIDA relevantes y VIDA total

Referencia:

Alemán-Ruiz, I., & Calvo-Francés, F. (2017). Validation of the Interpersonal Support Links Scale VIDA. *Anales de Psicología*, 33 (1), 168-179. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.33.1.232341>

**Escala de Vínculos Interpersonales de Apoyo VIDA
(Alemán-Ruiz y Calvo-Francés, 2017)**

Tabla 44
Estadísticos descriptivos de la muestra total

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. Típ.	Asimetría	Curtosis	
	Estadístico	Estadístico	Estadístico	Estadístico	Estadístico	Estadístico	Error típico	Error típico
VIDA familia	1080	7	28	23.22	4.33	-.848	.074	.603 .149
VIDA amigos	1080	15	60	46.97	9.52	-.688	.074	.605 .149
VIDA relevantes	1080	10	40	34.95	5.61	-1.177	.074	1.559 .149
VIDA total	1080	35	128	105.15	15.79	-.639	.074	.706 .149
N válido (según lista)	1080							

Tabla 45
Percentiles de la muestra total

		VIDA familia	VIDA amigos	VIDA relevantes	VIDA total
N	Válidos	1080	1080	1080	1080
	Perdidos	0	0	0	0
Percentiles	1	10	17	16.81	62
	5	15	30	25	79
	10	18	35	28.1	86
	15	19	38	30	90
	20	20	40	30	93
	25	21	43	30	95
	30	21	44	31	96
	35	21	45	32	99
	40	22	45	34	101
	45	23	45	36	103
	50	23.5	46	37	106
	55	25	47	38	108
	60	25	49	39	110
	65	26	51	39	113
	70	27	53.7	40	115
	75	27.75	55	40	118
	80	28	57	40	121
	85	28	58	40	124
	90	28	60	40	126
	95	28	60	40	128
	99	28	60	40	128

Referencia:

Alemán-Ruiz, I., & Calvo-Francés, F. (2017). Validation of the Interpersonal Support Links Scale VIDA. *Anales de Psicología*, 33 (1), 168-179. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.33.1.232341>

**Escala de Vínculos Interpersonales de Apoyo VIDA
(Aleján-Ruiz y Calvo-Francés, 2017)**

Tabla 46
Estadísticos descriptivos de la muestra de hombres

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.	Asimetría	Curtosis	
	Estadístico	Estadístico	Estadístico	Estadístico	Estadístico	Estadístico	Error típico	Error típico
VIDA familia	558	7	28	22.83	4.33	-.646	.103	.276
VIDA amigos	558	15	60	46.47	9.45	-.696	.103	.850
VIDA relevantes	558	10	40	34.62	5.56	-1.027	.103	1.031
VIDA total	558	35	128	103.92	15.41	-.526	.103	.665
N válido (según lista)	558							

Tabla 47
Percentiles de la muestra de hombres

		VIDA familia	VIDA amigos	VIDA relevantes	VIDA total
N	Válidos	558	558	558	558
	Perdidos	0	0	0	0
Percentiles	1	10.59	15.59	17	63.59
	5	15	30	25	78
	10	17	34	28	86
	15	19	38	30	89
	20	20	40.8	30	93
	25	21	42	30	94.75
	30	21	43	30	96
	35	21	44	32	98
	40	21	45	33	99
	45	22	45	35	101
	50	22	45	36.5	103
	55	23	46	37.45	106
	60	24	48	38	108
	65	25	49	39	111
	70	26	52	39	113
	75	27	55	40	116
	80	28	56	40	119.2
85	28	58	40	122	
90	28	60	40	125	
95	28	60	40	128	
99	28	60	40	128	

Referencia:

Aleján-Ruiz, I., & Calvo-Francés, F. (2017). Validation of the Interpersonal Support Links Scale VIDA. *Anales de Psicología*, 33 (1), 168-179. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.33.1.232341>

**Escala de Vínculos Interpersonales de Apoyo VIDA
(Alemán-Ruiz y Calvo-Francés, 2017)**

Tabla 48
Estadísticos descriptivos de la muestra mujeres

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.	Asimetría	Curtosis		
	Estadístico	Estadístico	Estadístico	Estadístico	Estadístico	Estadístico	Error	Error	
							típico	típico	
VIDA familia	519	7	28	23.63	4.31	-1.084	.107	1.156	.214
VIDA amigos	519	15	60	47.48	9.58	-.694	.107	.391	.214
VIDA relevantes	519	10	40	35.27	5.66	-1.345	.107	2.210	.214
VIDA total	519	37	128	106.39	16.11	-.773	.107	.861	.214
N válido (según lista)	519								

Tabla 49
Percentiles de la muestra mujeres

N	Válidos	VIDA familia	VIDA amigos	VIDA relevantes	VIDA total
		Perdidos	519	519	519
Percentiles	1	8.4	18.2	15	53
	5	15	30	25	80
	10	18	35	29	86
	15	20	38	30	90
	20	21	40	30	93
	25	21	43	30	96
	30	21	44	31	97
	35	22	45	33	101
	40	23	45	36	104
	45	24	46	37	106
	50	25	47	38	108
	55	25	48	39	110
	60	26	50	39	112
	65	27	52	40	114
	70	27	54	40	117
	75	28	56	40	120
	80	28	58	40	123
	85	28	59	40	125
	90	28	60	40	127
	95	28	60	40	128
	99	28	60	40	128

Referencia:

Alemán-Ruiz, I., & Calvo-Francés, F. (2017). Validation of the Interpersonal Support Links Scale VIDA. *Anales de Psicología*, 33 (1), 168-179.

<http://dx.doi.org/10.6018/analesps.33.1.232341>

Referencia:

Alemán-Ruiz, I., & Calvo-Francés, F. (2017). Validation of the Interpersonal Support Links Scale VIDA. *Anales de Psicología*, 33 (1), 168-179. <http://dx.doi.org/10.6018/analesps.33.1.232341>